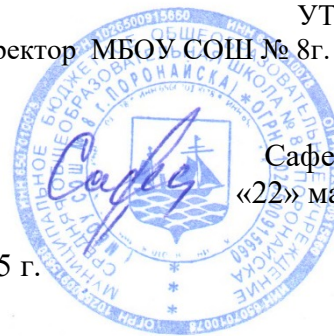




Сафенкова Е. Н.
«22» марта 2025 г.

МЕНЮ НА 23.05.2025 г.

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

№	Наименование	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность ккал	Выход	
						количество, грамм	стоимость, руб.
	1-4 класс (завтрак)						
1	хлеб белый	2,2	0,2	13,7	64	30	2-55
2	хлеб черный	1,3	0,2	8,5	41	20	1-68
3	масло	0,1	8,3	0,1	75	10	12-30
4	чай с шиповником	0,2		14	56	200	4-53
5	макароны с сыром	9,4	12,1	34	300	180	35-01
	ИТОГО				611		56-07
	5-11 класс (завтрак) ТЖС, малоимущие, многодетные, КМНС.						
1	хлеб белый	2,8	0,2	17,8	83	42	3-56
2	хлеб черный	1,9	0,3	12,2	58	31	2-62
3	яйцо вареное	4,2	3,8	0,2	49	40	22-00
4	масло	0,1	8,3	0,1	75	10	12-30
5	чай с шиповником	0,2		14	56	200	4-53
	макароны с сыром	9,4	12,1	34	300	180	35-01
	ИТОГО				650		80-02

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ (дети с ОВЗ, инвалиды)

№	Наименование	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность ккал	Выход	
						количество, грамм	стоимость, руб.
	1-4 классы (завтрак)						
1	хлеб белый	2,1	0,2	13,3	63	32	2-68
2	хлеб черный	1,3	0,2	8,1	39	21	1-75
3	сыр	3,5	4,4		55	15	11-92
	масло	0,1	8,3	0,1	75	10	12-30

	чай с шиповником	0,2		14	56	200	4-53
	каша рисовая молочная	6,6	8,7	32	236	200	26-05
	ИТОГО				552		59-23
	1-4 класс (обед)						
1	хлеб белый	4,2	0,3	26,6	121	63	5-35
2	хлеб черный	1,9	0,3	12,2	58	31	2-62
3	каша гречневая	8,5	5,3	36,9	230	150	12-98
4	свекольник	5,3	6	13,1	131	205	28-45
5	птица тушеная	15,3	15,3	4,4	212	100	40-27
	напиток			13,6	54	200	13-52
	ИТОГО				829		103-19
	5-11 классы (завтрак)						
1	хлеб белый	2,8	0,2	17,8	83	42	3-56
2	хлеб черный	1,9	0,3	12,2	58	31	2-62
3	сыр	4,7	5,9		73	20	15-87
4	масло	0,1	8,3	0,1	75	10	12-30
	чай с шиповником	0,2		14	56	200	4-53
5	каша рисовая молочная	8,4	11	40,2	296	251	32-57
	ИТОГО				755		71-45
	5-11 классы (обед)						
1	хлеб белый	4,9	0,4	31,1	145	73	6-24
2	хлеб черный	2,5	0,3	16,3	78	42	3-49
3	нарезка овощная (перец)	0,8	0,1	2,3	13	100	47-28
4	каша гречневая			13,6	54	200	15-57
5	свекольник	6,7	10,2	10,6	158	250	35-39
	птица тушеная	16,9	16	3,8	244	120	48-17
	напиток	6,9	4,5	42,1	240	200	13-52
	ИТОГО				1002		169-66
	родительская плата (обед)						
1	хлеб белый	4,9	0,4	31,1	145	73	6-24
2	хлеб черный	2,5	0,3	16,3	78	42	3-49
3	нарезка овощная (перец)	0,8	0,1	2,3	13	100	47-28
4	каша гречневая			13,6	54	200	15-57
5	свекольник	6,7	10,2	10,6	158	250	35-39
	птица тушеная	16,9	16	3,8	244	120	48-17
	напиток	6,9	4,5	42,1	240	200	13-52
	ИТОГО				1002		169-66

Меню составил: заведующий производством Т. А. Клецина